



りやくして
金トレ!

お金の スタートレーニング☆ ワークブック

お金のことを知るのは、
しあわせに生きるために
とっても大切です。

いま
今からいっぱい
学んでみよう！
れんしゅうしてみよう！



「金トレ」のポイント

知っているかな？ できてるかな？ チェックしてみよう！

お金の しくみ



- ものやお金しやかいは、かぎりがあり、「かち」のある大切なものせつ
- お金は社会たの中をぐるぐるとまわっているしょうらいつか
- お金みせは貯めて、将来か使える
- お店のものは、お金をはらって買う

働く・ お金をかせぐ



- 働はたらいて、社会しやかいの役やくに立つとお金たがもらえる
- 働くと、楽しいこと・大変へんなことがある
- 働いている人は、工夫くふうや努力どりよくをしている
- 今できることをがんばって、将来しょうらいのじゅんびをしよう

上手に 使う・貯める



- 目ひよう(やりたいこと・ほしいもの)を決めようき
- 買う前に調かべて、よく考まええようしら
- おこづかい帳ちょうや貯金ちよきんばこつかを使ってみよう
- 不良品ふりようひんに気をつけよう
- 買った後かには、買あい物かのふり返ものりをしようかえ

きけんを さける



- ルールと約やく束そくを守まもる、悪わるいことはしない
- お友だちとお金かのかし借かりりをしない
- お友だちにおおごらない・おおごられない
- きけんを知しって、トラブらブルをさける
- 見えないお金かに気きを付ける
- こまったら、そうだだんする(大人おとなに)

A

お金のひみつを見つけよう！

お金には、ひみつがいっぱい！

としよかん
図書館やインターネット、見学でもっとしらべることができます。

しらべるテーマのリスト

てい 低学年

- お金のかたち、色、え、大きさ、おもさ
- お金の一生(お金はどこで生まれて、どこに行く?)
- とくべつなお金(きねんこうか)や外国のお金
- お金のぎぞうぼうしのぎじゅつ

中学年

- お金のれきし
- 地いきの会社やお店の活動と、お金の動きを知ろう
- もののねだんは、どうやって決まる?なぜ、かわる?
- 銀行やゆうびん局で、預貯金すると、お金がふえる?

こう 高学年

- 海外との、ものとお金のやりとりってどうやるの?(ぼうえき)
- 税金は、なぜあるの?どんなものがある?
- 会社は、お金を借りて何をする?投資って何?
- 銀行の預金商品の種類と、利息のちがい





じぶん 自分しの「もっと知りたいテーマ」を
2つえらんでみよう。
なつやす 夏休みじゆうの自由研究けんきゆうのテーマにもなるよ。

■ しらべるテーマ

■ しらべる方法ほうほう

■ しらべるテーマ

■ しらべる方法ほうほう

B

しごと

お仕事・ちょうさ！



しごと
お仕事についてしらべてみよう！

しゃかい
社会には、たくさんのお仕事があるよ。
まずは、どんなお仕事があるか、
本やインターネットでしらべてみよう！

し 知っているお仕事

たと ぎんこう
例えば、銀行もそうだね！

①

②

③

④

⑤

し 知らなかったお仕事

たと
例えば、ブックデザイナー
とか、ぜいりしなどもあるよ。

①

②

③

④

⑤



き
気になるお仕事をしごと選んで、
えら
もっとくわしく、調しらべてみよう！

6

しごと なまえ
お仕事の名前

しごと りゆう
そのお仕事をえらんだ理由

たの
楽しいこと

しごと
どうやったら、その仕事につけるか

へん
大変なこと

しゃかい やく
社会の、どんな役に立つか

しごと なまえ
お仕事の名前

しごと りゆう
そのお仕事をえらんだ理由

たの
楽しいこと

しごと
どうやったら、その仕事につけるか

へん
大変なこと

しゃかい やく
社会の、どんな役に立つか

C

お^か買^{もの}い物 し^{けい}っ^{かく}かり計^{けい}画

お^{つか}金^{つか}を^{つか}使^{つか}う^{つか}と^{つか}き^{つか}に^{つか}、^{つか}や^{つか}っ^{つか}て^{つか}み^{つか}よ^{つか}う^{つか}！
お^か買^{もの}い^か物^{もの}が^かじ^かょう^かず^かに^かし^かっ^かかり^かで^かき^かる^かよ^かう^かに^かな^かる^かよ^か。

1

ち^ちよ^よき^きん^んを^を
す^する^るた^ため^めに



や^やり^りた^たい^いこ^こと^と・
ほ^ほし^しい^いも^もの^のを^をき^きめ^める^る
(^め目^めひ^ひよ^よう)



2

か^か買^買い^いも^もの^のを^を
す^する^ると^とき^きは



し^しら^ら 調^調べ^べる^る・よ^よく^く考^考え^える^る

3

か^か買^買っ^った^たそ^その^の日^日に



お^おこ^こづ^づか^かい^い帳^帳に^に
か^かく



おとし玉やおこづかいで
か 買いたいものを書こう！
か
やりたいことでもいいよ。

か
買いたいもの

ねだん

か
買いたい理由

か
買いものをするとき、
「はい」か「いいえ」か
チェックしよう！

- 本当^{とう}に、これでいいかな？ … はい ・ いいえ
- お金^たは足りるかな？ … はい ・ いいえ
- 「ふりょうひん」じゃないかな？ … はい ・ いいえ

「はい」か「いいえ」か
チェックしよう！

おこづかい帳^{ちょう}に、「もらったお金」と
「つかったお金^か」を、書きこんだ

… はい ・ いいえ

D

きけん^ど度ランキング

お金のトラブルにつながるきけんを、
きけんが^{じゆん}高い順でランキングを作ろう！



ケータイのゲームで
お金をつかいすぎる



かじ
火事やじこが
おこる



インターネットの
か
買いものでお金をつ
つかいすぎる



じてんしゃ
自転車で人に
大ケガさせる



お金をつかいすぎ
しゃっきをせおう



わるぐち
いたずらや悪口を
えすえぬえす
SNSでアップして
えんじょうする



友だちにお金を
かして^{かえ}返して
もらえない



まんび
万引きなど
はんざいをおかす



お金をなくす、
ぬすまれる

ランキング

左のページの9こからえらんで、
ランキングをつけよう！



きけん度 1位

このきけんをさけるには、どうしたらいい？

きけん度 2位

このきけんをさけるには、どうしたらいい？

きけん度 3位

このきけんをさけるには、どうしたらいい？

お金のルールを、もう一回チェック！

1 お友だちと
お金の
かしかりをしない

2 お友だちに
おごらない・
おごられない

3 きけんをして、
トラブルをさける

4 見えないお金に
気をつける

5 こまったら、
そうだんする
(子どもは大人に)

6 ルールと
やくそくを
まもる

「金トレ」の上級編

こう
高学年になったら、このページだよ。
まえ べんきょう
中学生になる前に、勉強してみよう！

お金の しく 仕組み



- きぎょう ぎんこう せいふ やくわり
企業、銀行、政府の役割
- ぜい はら せいふ わたし かつ
税金を払い、政府が私たちの生活をささえる
- きんゆう けいざい きほん し
金融・経済の基本を知る(4ページの
しらべるテーマリスト)

はたら 働く・

お金をかせぐ



- はたらいて、しゃかい やく
社会の役に立つとお金がもらえる
- じぶん ちょうしょ・たんしょ かんが じぶん しょくぎょう
自分の長所・短所を考え、自分でつきたい職業を
かんが
考える
- はたら せつ し
働くことの大切さを知る
- ちいき はたら かいしゃ ゆめ どりよく くふう し
地域で働いている人や会社の夢、努力、工夫を知る

上手に

つか 使う・ためる



- みらい けいかくてき
未来のために、計画的にお金をためる
- じぶん かんが かつ つか かつ き
自分なりの考え方で、お金の使い方を決める
- つか とき じょうほう よ えら
お金を使う時は、情報をあつめ、より良く選ぶ
- あんぜん ちきゅうかんきょう か
安全なもの・地球環境にいいものなどを買う

きけん 危険を

さける



- お金のトラブルと、かぞく た えいきょう し
家族、他人への影響を知る
- ほうりつ し ほうりつ まも
どのような法律があるかを知って、法律を守る
- 大人になってお金のトラブルがおこった時は、
しょうひせいかつ そうだん
消費生活センターなどに相談できる
- アクシデントに備える保険という仕組みを知る
そな ほけん しく し

じゆう つか
自由にメモに使ってね！





本ガイドは、情報の提供を目的とするものであり、内容について当行がいかなる保証を行うものではありません。
掲載内容については細心の注意を払っていますが、掲載された情報の誤りなどによって生じた損失等に関しまして、当行は一切責任を負うものではありませんのでご了承ください。

【お問い合わせ】

info_csr@tokyostarbank.co.jp